

Gör gott – idéer för församlingar och individer

Ekumeniska ansvarsveckan firas 19-26 oktober 2025 med temat **En tro utan gärning är död**. Ansvarsveckan 2025 vill inspirera församlingar och vanliga församlingsmedlemmar att leva ut sin tro i vardagen, genom små och större goda gärningar. Här är konkreta tips till både individer och grupper.

1. Hands-on hjälp i vardagen

- Hjälp en granne” – Hjälp en granne med något praktiskt: handla, skotta snö, tvätta fönster, städa, laga något eller bjud på kaffe och samtal.
- Volontärdagar – En dag då församlingsmedlemmar hjälper äldre, ensamstående föräldrar eller nyanlända.
- Dela ditt bröd – Laga extra mat och dela med en behövande granne eller genom en lokal hjälporganisation.

2. Social rättvisa & hållbarhet

- Hållbar söndag – Temagudstjänst med fokus på rättvisa och hållbarhet, följt av en workshop om klimatsmarta val.
- Byt & Skänk – En bytesmarknad för kläder, böcker och leksaker; överskottet går till behövande.
- Minimera matsvinnet – Gemensam matlagning av räddade råvaror och utdelning till dem som behöver.

3. Vålgörenhet & insamlingar

- Löp för kärlek – Sponsrad löpning eller promenad till förmån för bistånd eller lokal diakoni.
- Konsert för rättvisa – Musik- och kulturkväll där intäkter går till välgörande ändamål.
- Fasteutmaning – Avstå från en måltid och donera pengarna till en hjälporganisation.

4. Barn & ungdomar gör gott

- Barn hjälper barn – Pysselverkstad där barn gör kort och presenter till sjuka barn eller äldre.
- Tonåringens goda gärning – En utmaning där ungdomar gör en god gärning varje dag.
- Ljus i mörkret – En fackel- eller ljusvandring med reflektion över hur man kan vara ljus för andra.

5. Gemenskap & mötesplatser

- Öppet bord – En enkel måltid för alla, särskilt ensamma, låginkomsttagare och nyinflyttade.

- Kaffe på torget – Bjud på kaffe och samtal ute på stan, möt människor där de är.
- Språkcafé & kulturmöten – Träffar för språk, vardagsliv och kulturutbyte.

6. Stöd till utsatta & ensamma

- Vän på vägen – Följ med äldre eller nyanlända till butiken, läkaren eller på promenad.
- Telefonvän – Håll kontakt med någon som är ensam genom regelbundna samtal.
- Samarbeta med härbärge eller matutdelning – Hjälptill praktiskt med bakning, packning eller samtal.

7. Engagemang i lokalsamhället

- Donera blod – Utmana hela arbetsgemenskapen till att donera blod. För mer info, se [Blodtjänst - Röda Korset Blodtjänst](#)
- Församlingen adopterar en plats – Ta ansvar för att vårda en park, blomrabatt eller minnesplats.
- Trygghetsvandring – Promenera tillsammans med lokala aktörer för att öka tryggheten.
- Ta hand om kyrkogården – Hjälptill med vård av gravar, plantering, ljus och städning på kyrkogården. Se RESA-forumets praktiska tips.
- Tillsammans för vår stad/by – Delta i kommunens utvecklingsarbete eller hållbarhetsinitiativ.

8. Kulturella & skapande initiativ

- Berättarkvällar – Människor delar livsberättelser om tro, hopp och gemenskap.
- Kreativ omsorg – Musik- eller konstgrupper besöker äldreboenden, sjukhus eller asylboenden.
- Hantverk med mening – Sticka, virka eller sy till behövande, t.ex. mössor, babyfiltar, tygkassar.

9. Ekologisk & diakonisk handling

- Plantera hopp – Plantera träd eller blommor som symbol för fred, hopp eller gemenskap.
- Gemenskapsträdgård – Skapa en öppen stadsodling som alla får delta i, kanske på församlingshemmets gård.
- Cykla tillsammans – Cykeldag eller transportutmaning för hållbarhet och gemenskap.

10. Andakt & reflektion

- Tro i rörelse – Inled eller avsluta varje aktivitet med en enkel andakt eller bön.
- Reflektionskort – Dela bibelord och samtalsfrågor om vad det betyder att tro i handling.